

1,90 m  
groß

# Im eigenen Auto ist

# es am engsten

Neusserin im Klub  
langer Menschen

Von KRISTIN SCHMIDT

Düsseldorf – „Spielen Sie Basketball?“ Eine Frage, die Silke Lütkehölter (40) ständig hört. Ihre Antwort: „Nein, aber spielen Sie etwa Minigolf?“ Die Neusserin ist 1,90 Meter groß und Mitglied im KLM, dem Klub langer Menschen im Großraum Düsseldorf. Im EX-PRESS-Gespräch verrät die 40-Jährige, welchen Herausforderungen Menschen in „Überlänge“ trotzen müssen.

Das fängt ja schon bei Kleinigkeiten an“, weiß Silke Lütkehölter, die mit 14 Jahren schon 1,86 Meter groß war und heute stolze 1,90 Meter misst. „Im Auto muss der Sitz ganz nach hinten gestellt werden, auf der Rückbank kann keiner mehr sitzen. Durch die meisten Türen muss man gebückt gehen. In normalen Boutiquen und bei Kaufhausketten können wir außer Accessoires nichts einkaufen. Kleidung und Schuhe gibt's meist nur im Spezialgeschäft. Das kann teuer werden.“

Und weiter: „Im Flieger sind die Sitze zu eng, Betten im Hotel zu kurz. Stühle und Tische im Café sind oft viel zu niedrig. Das kann bei längerem Sitzen schmerzhaft werden.“

Ein Schicksal, das Silke Lütkehölter mit vielen teilt. Denn die Deutschen werden im



Hat schon beim Einsteigen in ihren Wagen so einige Probleme mit ihrer Länge: Silke Lütkehölter

Schnitt immer größer. „Trotzdem muss man sich dran gewöhnen, so groß zu sein“, weiß die Neusserin. Sie erinnert sich noch gut: „Als Teenager wollte kaum ein Junge mit mir in der Tanzstunde tanzen. Das war hart.“

Um sich „auf Augenhöhe unterhalten zu können“, trat sie dem Klub bei. Der versteht sich als reiner Freizeitverein. Lütkehölter: „Wir sind keine Partnervermittlung – wenngleich sich bei uns schon Paare gefunden haben.“ So wie sie selbst, die

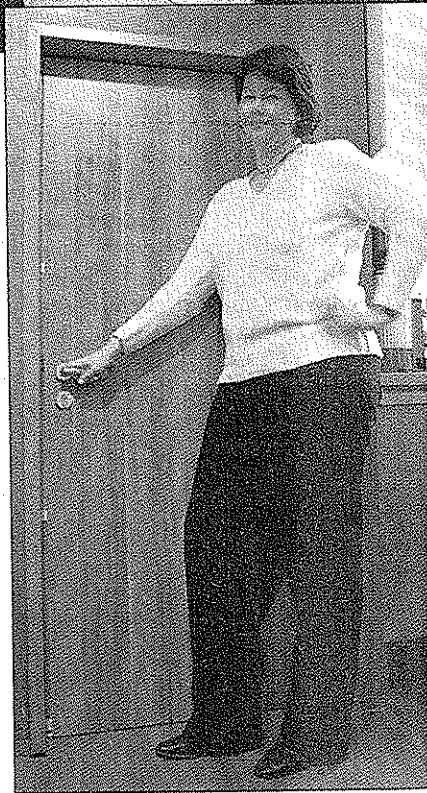
hier ihren Mann Thorsten kennenlernte. Er ist mit seinen 2,14 Metern der Größte im Klub. „Seit ich ihn kenne, traue ich mich, endlich wieder Schuhe mit Absatz anzuziehen.“

Der KLM organisiert neben dem Stammtisch (jeden ersten Freitag im Monat im Bastian's) auch gemeinsame Urlaube, Ausflüge oder Bowlingabende. Wer den KLM kennenlernen möchte, kann dies am Freitag, 4. Februar, ab 19.30 Uhr im Café Bastian's, Carlsplatz 24, tun. [www.klm-duesseldorf.de](http://www.klm-duesseldorf.de).

## **i** Seit 1959: Das ist der „Klub langer Menschen“

Der KLM Düsseldorf, der Klub langer Menschen, wurde 1959 gegründet und hat heute etwa 160 Mitglieder. Um Mitglied zu werden, gibt es Mindestgrößen: Frauen müssen mindestens 1,80 Meter, Männer 1,90 Meter

groß sein. Der Verein bietet sowohl etliche gemeinsame Aktivitäten in der Freizeit als auch Austauschmöglichkeiten über spezielle Angebote (Kleidung, Reisen etc.) für lange Menschen.



Durch Türen, die nicht mindestens 2 / hoch sind, muss Silke Lütkehölter im bückt gehen.

Fotos: Berni