



KÖ-Kurier

Januar/Februar 2012

Hällöchen liebe Lange,

die besinnlichen Wochen der Weihnachtszeit gehen auf den Höhepunkt, den Heilig Abend, zu und beenden das Jahr mit den Silvesterfeierlichkeiten. Was gibt es von den letzten Wochen des Jahres noch zu berichten? Jede Menge, wie wir meinen:

Es gab diesmal gleich mehrere Highlights!

Das **Tanzwochenende** in Mönchengladbach fand 2011 erst spät Anfang November statt. Für alle Tanzbegeisterten war es wieder eine Bereicherung. Jeder hatte die Gelegenheit Bekanntes aufzufrischen und konnte neue Figuren und Schritte dazulernen.

Zum **Plätzchenbacken** haben sich wieder 8 fleißige Bäcker getroffen und haben wunderbar lecker duftende und noch besser schmeckende Plätzchen gezaubert. Jede Menge Schüsseln konnten gefüllt mit nach Hause genommen werden. Es wurden Rezepte ausgetauscht und bei den anderen genascht.

Der **Spiele-Nachmittag** hat in gemütlicher Runde mit Kuchen und Tee stattgefunden - die Spieler hoffen schon auf den Termin Ende Januar für eine erneute Runde "Ohne Furcht und Adel". Auch der letzte **Bowlingtermin** des Jahres war mit 12 Spielern wieder gut besucht.

Der **Weihnachtsmarktbesuch** in Essen wurde als Ersatz zum großen Weihnachtsmarktbesuch der NRW-Bezirke am dritten Advent in kleiner, aber feiner Besetzung aus Düsseldorf durchgeführt.

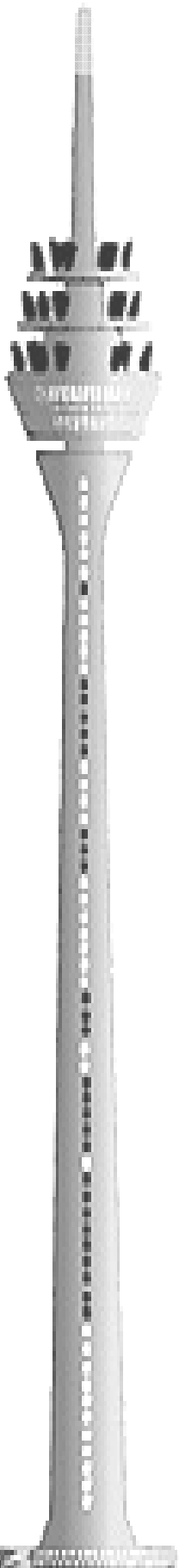
Die **Weihnachtsfeier** fand auch in diesem Jahr wieder mit riesiger Beteiligung mit über 70 Personen, gemischt aus groß und klein sowie jung und alt, im gemütlichen Restaurant des Landhotels Lohmann in Langenfeld statt. In diesem Jahr wurden insgesamt 17 Mitglieder für ihre Treue zum KLM geehrt. Auch der Nikolaus hatte richtig viel zu tun und bedankt sich auf diesem Wege noch einmal ganz herzlich bei seinen Engeln, die ihn tatkräftig unterstützt haben. Die Atmosphäre und die ausgelassene Stimmung sind auf Fotos festgehalten und werden wieder auf der Homepage zu sehen sein.

Nicht vergessen:

Unser **Stammtisch** am Freitag den 06.01. 2012 findet auch im neuen Jahr wieder im Schwan im Stilwerk statt.

Mit den besten Wünschen zum Jahreswechsel grüßt euch

euer Gremium



Ein paar Worte für Seite 2

Liebe Mitglieder,

zur Bezirksjahresversammlung am 03.02.2011 freuen wir uns auf rege Teilnahme, auch wenn in diesem Jahr keine Neuwahlen anstehen.

Hier habt ihr wie bei jedem Stammtisch die Chance uns in einem persönlichen Gespräch mitzuteilen, was euch gefallen oder nicht gefallen hat. Gerne könnt ihr Vorschläge für Veranstaltungen vorbringen oder auch selbst einen Termin für das Rundschreiben organisieren. Das Gremium freut sich immer über Ideen und Engagement.

Bezirksjahresversammlung 2012

Termin: Freitag, 03.02.2012
Veranstaltungsort: Klublokal „Schwan“
Grünstraße 15 im Stilwerk
40212 Düsseldorf

Beginn: 19.30 Uhr

Tagesordnung der Bezirksjahresversammlung (BJV)

1. Feststellung der satzungsgemäßen Einberufung der BJV nach § 6a) der Satzung
2. Feststellung der Beschlussfähigkeit der BJV nach § 6c) der Satzung
3. Wahl einer/s Versammlungsleiter/in
4. Bericht des Gremiums
5. Bericht der Kassiererin
6. Bericht der Kassenrevision
7. Aussprache zu den Berichten gemäß 4. bis 6.
8. Entlastung des Gremiums
9. Verschiedenes

Januar 2012

Freitag, 06.01.2012 Stammtisch im Schwan ab 19.30 Uhr

Die geruhsamen Feiertage sind vorbei – jetzt wird wieder durchgestartet. Also kommt zum Stammtisch und erzählt uns von euren guten Vorsätzen für das gerade erst 6 Tage alte neue Jahr. Wir treffen uns zu unserem ersten Stammtisch im Jahr 2012 im Schwan im Stilwerk, Grünstraße 15 in Düsseldorf.

Ihr habt noch „Feiertagsbesuch“? Kein Problem! Interessenten und Schnupperer sind immer herzlich willkommen.



Sonntag, 08.01.2012 KLM trifft die Gloria GIANTS Düsseldorf um 16.30 Uhr

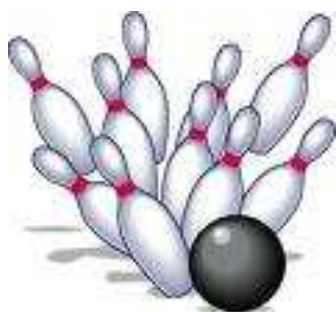


Das Düsseldorfer Basketballteam der Gloria GIANTS tritt heute gegen die Mannschaft der BG Karlsruhe an. Das Basketballspiel findet um 16.30 Uhr in der Halle Burg Wächter Castello, Karl-Hohmann-Straße 1 in 40599 Düsseldorf statt. Wer Interesse hat sich das Spiel anzusehen, meldet sich bitte bis 05.01.2012 bei Sabine per Email unter sabine@klm-duesselorf.de.

Samstag 14.01.2012 Herrenabend

Thorsten nimmt euch mit auf einen unterhaltsamen Abend durch die Altstadt von Düsseldorf. Den genauen Treffpunkt und die Anfahrtsbeschreibung erhalten ihr von Thorsten. Meldet euch bei ihm bis Freitagabend bei Thorsten.

Sonntag, 22.01.2012 Bowling in Benrath um 16.00 Uhr



Die an den Feiertagen angefutterten Kilos wollen wieder abtrainiert werden. Gibt es da eine schönere Aktivität als in netter Runde die Kugel zu schwingen? Wie immer treffen wir uns um 16.00 Uhr auf unserer Hausbahn, Wimpfener Str. 18a/Parkplatz über Hospitalstraße in Düsseldorf-Benrath. Anschließend geht's zum Chinesen "China Paradies" Hans-Sachs-Str17, 40721 Hilden. Sandra nimmt eure Anmeldungen unter sandra@klm-duesseldorf.de für Bowling und Essen bis zum 15.01.2012

entgegen.

Sonntag, 22.01.2012 KLM trifft die Gloria GIANTS Düsseldorf um 16.30 Uhr



Das Düsseldorfer Basketballteam der Gloria GIANTS tritt heute gegen die Mannschaft Saar Pfalz Braves an. Das Basketballspiel findet um 16.30 Uhr in der Halle Burg Wächter Castello, Karl-Hohmann-Straße 1 in 40599 Düsseldorf statt. Wer Interesse hat sich das Spiel anzusehen, meldet sich bitte bis 19.01.2012 bei Sabine per Email unter sabine@klm-duesseldorf.de.

ACHTUNG! TERMINVERSCHIEBUNG!!!!

Samstag 28.01.2012 Grünkohl Essen im Tannenbusch ab 17 Uhr

Achtung Terminverschiebung! Nach den Feiertagen und einem guten Start in das neue Jahr möchten wir mit euch das neue Jahr mit einem traditionellen Grünkohl-Essen beginnen. Um 17 Uhr treffen wir uns zu einem ausgedehnten Spaziergang durch den Wildpark (Taschenlampe einpacken) und nach abenteuerlichem Entdecken heimischer Wildtiere genießen wir um 18 Uhr den extra für uns zubereiteten Grünkohl im stilvoll gestalteten Landhausambiente des Waldgasthofs Tannenbusch, Am Tannenbusch 2, 41540 Dormagen. **Anmeldung** bei Steffi und Andreas unter andreas@klm-duesseldorf.de bis 22.01.2012 mit gleichzeitiger Überweisung der Teilnahmegebühr für das Essen. Mitglieder des KLM Düsseldorf zahlen 5€, Kinder bis 12 Jahre zahlen 2,50€, Nicht-Mitglieder des KLMDüsseldorf zahlen 12,50€.



ACHTUNG! TERMINVERSCHIEBUNG!!!!

Sonntag 29.01.2012 Spiele-Nachmittag bei Martina um 15 Uhr

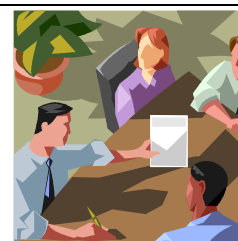
Martina lädt wieder ein zum Spiele-Nachmittag. Kommt vorbei und lasst uns gemeinsamen einen tollen Nachmittag mit Spielen verbringen. Martina hat einen ganzen Schrank voll mit Spielen, da ist für alle das richtige dabei. Meldet euch bis 26.01.2012 bei Martina: martina@klm-duesseldorf.de.



Februar

Freitag, 03.02.2012 Bezirksjahresversammlung und Stammtisch im Schwan

Und schon ist er wieder da, der Februar. Damit wird's auch wieder Zeit für unsere Bezirksjahresversammlung um 19.30 Uhr im Schwan im Stilwerk, Grünstraße 15, in Düsseldorf. Über eine rege Teilnahme würden wir uns natürlich sehr freuen. Bitte beachtet hierzu auch die beigefügte Tagesordnung auf Seite 2...



Sonntag, 05.02.2012 KLM trifft die Gloria GIANTS Düsseldorf um 16.30 Uhr



Das Düsseldorfer Basketballteam der Gloria GIANTS tritt heute gegen die Mannschaft von Erdgas Ehingen/ Kirchheim Knights an. Das Basketballspiel findet um 16.30 Uhr in der Halle Burg Wächter Castello, Karl-Hohmann-Straße 1 in 40599 Düsseldorf statt. Wer Interesse hat sich das Spiel anzusehen, meldet sich bitte bis 02.02.2012 bei Sabine per Email unter sabine@klm-duesseldorf.de.

Mittwoch, 07.02.2012 BZL-Versammlung

Die BZL trifft sich in privatem Rahmen. Ihr habt Wünsche, Anregungen, Tipps oder auch Kritiken? Prima – immer her damit! Meldet euch beim Gremium...



Samstag, 18.02.2012 KLM trifft die Gloria GIANTS Düsseldorf um 18.30 Uhr

Das Düsseldorfer Basketballteam der Gloria GIANTS tritt heute gegen die Mannschaft BV Chemnitz 99 an. Das Basketballspiel findet um 18.30 Uhr in der Halle Burg Wächter Castello, Karl-Hohmann-Straße 1 in 40599 Düsseldorf statt. Wer Interesse hat sich das Spiel anzusehen, meldet sich bitte bis 15.02.2012 bei Sabine per Email unter sabine@klm-duesseldorf.de.



Tipp: Sonntag, 19.02.2012 KÖ-Treiben / Valentinstag

Heute ist die Kö ganz in der Hand der Närrinnen und Narren. Wer echten Düsseldorfer Straßenkarneval mit phantasievoll gestalteten Kostümen erleben möchte sollte diesen Termin nicht verpassen. Unser Tipp: Macht beim Stammtisch einen festen Treffpunkt aus!



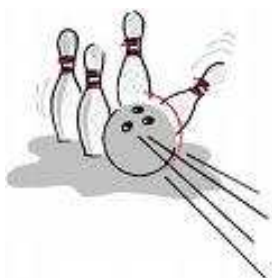
Montag, 20.02.2012 Karneval in Köln / Düsseldorf

Jedes Jahr freuen wir uns wieder auf den Karnevalszug in Köln und die anschließende Feier in der Schreinerei. Da die Fahrt in die „verbotene Stadt“ zusammen leichter fällt solltet ihr Fahrgemeinschaften bilden oder ein Gruppen-Ticket lösen. Verabredet euch beim Stammtisch!

Auch in Düsseldorf ist wieder Rosenmontagsumzug. Ihr habt die Qual der Wahl zu welchem Spektakel Ihr gehen wollt.

Samstag, 25.02.2012 Bowling in Benrath um 17.00 Uhr

Dieses Mal ein Samstag! Nach den ganzen Karnevalsveranstaltungen bieten wir euch wieder den Klassiker beim Bowling! Wir treffen uns wie in alten Zeiten um 17.00 Uhr auf unserer Hausbahn, Wimpfener Str. 18/Parkplatz über Hospitalstraße in Düsseldorf-Benrath. Zur Stärkung geht's anschließend ins La Cantina, In der Steele 35, 40599 Düsseldorf. Sandra nimmt eure Anmeldungen für Bowling und Essen bis zum 18.02.2012 entgegen.



Sonntag 26.02.2012 Spiele Nachmittag bei Martina um 15 Uhr

Martina lädt wieder ein zum Spiele-Nachmittag. Kommt vorbei und lasst uns gemeinsam einen tollen Nachmittag mit Spielen verbringen. Martina hat einen ganzen Schrank voll mit Spielen, da ist für alle das richtige dabei. Meldet euch bis 23.02.2012 unter martina@klm-duesseldorf.de bei Martina.



Und hier noch ein paar Tipps für unsere Zwischenjugend....

...wie wäre es mit einem Volkshochschulkurs mit Klaus Schunk zum Thema „Positive Kommunikation für mehr Lebensqualität“

"Wer sich ärgert, büßt für die Fehler anderer" (Konrad Adenauer)

Positive Kommunikation macht uns stark im Umgang mit Menschen, die uns nicht achten wollen, die ihre Interessen über unsere stellen wollen oder die keine Einsicht zeigen wollen für unsere Bedürfnisse. Positive Kommunikation ist ein Weg zu mehr Lebensqualität, ohne dass wir auf unsere berechtigten Wünsche und Ansprüche verzichten müssen. Wenn wir die hauptsächlichen Formen der Kommunikation kennen, können wir angemessen agieren bzw. reagieren, Fallstricke umgehen und wir lassen uns nicht mehr so leicht manipulieren. Positive Kommunikation zeigt uns hier einen Weg zur Klärung und zur Wiederherstellung der Harmonie - egal, ob im Beruf, in der Familie, Partnerschaft oder im Freundeskreis.

6 x mittwochs, 13.55-15.25 Uhr, Beginn: 22. Februar

VHS am Hbf., Bertha-von-Suttner-Platz 1, Raum 2.12, MIN 6, 53,- €

ACHTUNG: Die maximale Teilnehmerzahl für den Kurs beträgt 10 Personen, somit empfehlen wir eine frühzeitige Anmeldung!

...wenn bei euch auch „Mehr Sport“ auf der Liste der guten Vorsätze für 2012 steht gibt es hier tolle Möglichkeiten, AKTIV ins neue Jahr zu starten:

- Montags, 13-16.00 Uhr Seniorenschwimmen im Jugendstilbad Münstertherme mit Wassergymnastik und Wellness im Solebecken.
- Freitags, 10.45-11.45 Kraft- und Gelenktraining für aktive Senioren im Zentrum Plus auf der Klever Straße.

Infos bei Klaus.

Die Teilnahme an allen KLM-Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr!

Vorschau => => => Vorschau => => => Vorschau

02.03.2012 Stammtisch im Schwan im Stilwerk

06.04.2012 Stammtisch im Schwan im Stilwerk

Was ist in den anderen Bezirken los?

14.01.2012 Ü180 Party in Frankfurt im Musiklokal Südbahnhof

Die 3. Party für Lange Menschen in Frankfurt! Feiern mit Leuten auf Augenhöhe - das wird ein unvergesslicher Abend! Tickets ab 10 € über die Bezirksleitung des KLM Frankfurt oder im Internet. Infos auf www.ü180party.de.



27.01.- 29.01.2012 Tanzwochenende in Bremen

Am Freitag gibt es einen Discofox-Workshop für 2 Std. und am Samstag und Sonntag findet der Tanzunterricht (Standard/Latein/Disco Fox) in zwei verschiedenen Kursstufen statt. Weitere Infos unter www.tanzwochenende.de - Bremen

10.02. – 12.02.2012 Skilanglauf und/oder Wanderwochenende im Harz

Auch in 2012 will der KLM Hamburg – nun schon zum 25. Mal – zum KLM-Ski- und Wanderwochenende im Harz fahren. In Erwartung besserer Schneeverhältnisse erfolgt die Unterbringung wieder in der Jugendherberge Torfhaus mit Blick zum Brocken. Es können verschieden lange Strecken gelaufen werden, so dass auch Ski-Anfänger gute Möglichkeiten haben. Alternativ könnt ihr im verschneiten Harz wandern oder rodeln. Am Abend werden die Spiele ausgepackt. Wir werden viel Spaß haben.

Kostenbeitrag: 62,00 € , (Kinder 3-14 J.= 44,00 €)

Im Preis enthalten sind:

Unterkunft in 3-4 Bettzimmern, Frühstück für Sa. u. So., Abendessen um 18.00 Uhr Fr. und Sa. Es gibt einige 2-Bettzimmer (Etagenbetten) mit besonderem Komfort (WC/Dusche). Der Mehrpreis für 2 Übernachtungen liegt bei 11,00 € je Person. Anreise mit privatem Pkw am Freitag 16.00-20.00 Uhr - Rückfahrt am Sonntag gegen Mittag. Mitzubringen sind Hausschuhe, Spiele, Handtücher, kein Bettzeug (ist incl.). Achtung: Langlaufskier und -schuhe bis Gr. 50 können bei Bedarf vor Ort geliehen werden.

Anmeldung: Da die Anzahl der Teilnehmer begrenzt ist, bitten wir um Anmeldung bis zum 01.02.2012 bei Bernd Rojahn leitung@klm-hamburg.de bei gleichzeitiger Überweisung der Kosten auf das Konto von Bernd Rojahn.



10.03.-18.03.2012 Winterurlaub Maurach am Achensee

Der KLM fährt wieder in den Winterurlaub nach Maurach im schönen Norden von Tirol. Das Hotel Huber ist zentral aber ruhig gelegen und bietet alle Annehmlichkeiten, um nach einer Winterwanderung oder einem Tag auf der Piste zu entspannen. Interesse? Alle Infos & Anmeldung zu dieser tollen Reise findet ihr unter www.klub-ferien.de.

23. - 25.03.2012 Tanzwochenende in Frankfurt

Der KLM Frankfurt lädt zum 12. Tanzwochenende in Erzhausen ein. Schnell den Termin im Kalender vormerken! Das Programm steht noch nicht im Detail fest, aber es gibt wie immer am Freitag einen Workshop zur Einstimmung und am Samstag und Sonntag Kurse für Anfänger bis Fortgeschrittene in Standard und Lateintänzen. Am Samstagabend steigt wieder einen riesen Tanzparty. Mehr Infos und Anmeldung unter <http://www.tanzwochenende.de/frankfurt>.



06.04.-09.04.2012 Ostervolleyball-Turnier in der Schweiz



Das Team vom KLM Zürich hat ein schönes Programm für das lange Osterwochenende einfallen lassen und Volleyball wird natürlich auch wieder gespielt (sonst wäre es ja kein Volleyballturnier). Wer dabei sein will, der sollte sich bis spätestens 31.01.2012 die Jugendherberge in Richterswil direkt am See sichern, die ist von unseren Schweizer Freunden vorreserviert worden. Alle Detailinfos findet Ihr unter www.ostervolleyballturnier.de.

20.-21.04.2012 Hauptversammlung des Bundesvorstandes des KLM Deutschland

Die HV findet dieses Mal in Hilden statt. Wer als Zuhörer dabei sein will meldet sich beim Gremium.

10.06.- 17.06.2012 45. Europatreffen in Tampere in Finnland

Ihr überlegt, 2012 zum Europatreffen nach Finnland zu fahren? Alle Infos zum Programm und Termine, Anreise etc. findet ihr im Internet unter www.europatreffen.com.



29.08.-06.09.2012 Faszination Island

Island ist berühmt für seine sagenumwobenen beeindruckenden Naturwunder. Vulkane, Fjorde, Wiesen und Wüsten, heiße Quellen und Wasserfälle - all das gibt es auf Island zu sehen. Interesse? Alle Infos zu dieser tollen Reise findet ihr unter www.klub-ferien.de.

Die Teilnahme an den Veranstaltungen erfolgt immer auf eigene Gefahr.

Ereignisse

...Wir begrüßen recht herzlich unser neues Mitglied:



Detlef

